

# 世界禁煙デー

／ 今日からできるよ。禁煙宣言 ／

2024.5.31.Fri **START**

World No Tobacco Day



「世界禁煙デー」は、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう様々な対策を講ずるべきである」という世界保健機関（WHO）の決議により昭和63年に初めて設けられ、平成元年からは5月31日と定められています。今年のテーマは「タバコ産業の干渉から子どもたちを守る」です。  
※喫煙は、がんや心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患の原因になるとともに、糖尿病や脂質異常症、歯周疾患を悪化させるとされています。

あなたの**卒煙**、いつにしますか？

参加費無料！\*



# 完全オンライン卒煙プログラム

## プログラム参加の流れ

### STEP 1

#### トランス・コスモス健保へ申込み

以下のメールアドレスへ必要事項を入力し、お申込みください。

##### お申込み先

▶ [trans\\_kenpo@ml01.trans-cosmos.co.jp](mailto:trans_kenpo@ml01.trans-cosmos.co.jp)

※件名は“卒煙プログラムの申込み”とし、本文には氏名（フルネーム）と保険証の記号・番号を必ず明記してください。

### STEP 2

#### アプリをダウンロード

メールにてお申込み後、担当者よりご連絡いたします。その際、アプリダウンロード用の“二次元コード”と初回登録時に必要な6桁の“招待コード”をメールにて送付いたします。

※参加者数が上限に達した場合は、恐れ入りますが、不参加のご連絡をいたします。

### STEP 3

#### 初回登録と面談予約

アプリの手順に従ってご登録を進めてください。

アプリで初回面談の予約をしていただき、指導員から初回面談方法についてご連絡を差し上げます。

※プログラム期間は6ヶ月です。

## プログラム参加費用

通常59,400円のところ…

¥0 自己負担なし\*  
無料！\*

\*すべての面談を受けていただかなかった場合、プログラム費用をご負担いただく場合があります。

## お問い合わせ

### トランス・コスモス健康保険組合

- 担当：近野
- TEL：03-3409-2028
- メール：[Konno.Yumi@transcosmos.co.jp](mailto:Konno.Yumi@transcosmos.co.jp)

## ご参加の条件



### アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。

※PC/タブレットはご利用できません。



### 禁煙を希望する方



### トランス・コスモス健康保険組合 にご加入の被保険者の方

#### 【注意事項】

- ・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

## 申込期日と上限人数

2024年6月30日（日）まで

先着20名限定！

### プログラムについて

ascure（アスキュア）卒煙サポートチーム

Email：[ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp)

TEL：050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時

（土日祝日・その他弊社が規定する祝日を除く）

FAQサイト：<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>