

春の特別!  
ペア入会  
キャンペーン!

トランコスモス健康保険組合 ご加入者様  
LAVA法人プランのご案内

法人会員登録の申請

▼こちらよりご申請ください  
(詳しいご案内もこちらから)



契約番号: C0001426001  
パスワード: LCS1401028

# ホットヨガスタジオ LAVA

全国展開・日本最大級

新規入会 希望者には 無料体験レッスン券プレゼント!



有効期限

法人申請してから  
1ヶ月

4/1~5/31のご入会で

LAVAポイント

2,000円分  
プレゼント!

&

2  
人  
分  
で

4,000円分  
ポイント  
プレゼント!

※入会した翌月末までにポイント付与 ※LAVA全店の商品に使えるポイント

春のペア割キャンペーン

ご夫婦やご家族とペアでお得に入会できちゃう!

同じ月に2人新規入会で・・・さらに

さらに!  
新規ご入会で  
※新規WEB入会者のみ  
適用となります。

入会金  
登録金  
**0**円

水素水  
飲み放題  
2カ月  
**無料**

レンタル  
タオルセット  
2カ月  
**無料**

安心サポート  
2カ月  
**無料**



入会特典/  
水素水バッグ  
プレゼント

法人入会なら、ず——と!!

月額最大 **3,000円OFF**

●法人入会なら縛り期間なし  
LAVAなら継続必須期間がないからはじめやすい!

●コース・店舗変更無料

LAVAお問い合わせ先(法人用窓口)▶

こちらのWebよりお問い合わせください。  
担当者より、後日ご連絡させていただきます。



お近くの店舗を探す▶

全国 450 店舗以上!  
あなたの職場や自宅の近くにも!



LAVA  
HOT YOGA STUDIO



# ホットヨガとは？



発汗・老廃物の排出を促す温度・湿度設定でヨガを行います。

肌質の変化、肩こり改善、シェイプアップなど、98%の会員様が様々な効果を実感されています。

ヨガ初心者の方、運動が苦手な方にも大好評。

落ち着いた雰囲気スタジオ、多様な目的に合ったプログラムで

20代～70代まで幅広い世代から支持されています。

**LAVAは選ばれてNo.1。**

誰でも始めやすく、会員様の80%が  
未経験からスタート！

ホットヨガを始めるなら、LAVA！

※1 イー・クオール調べ2020年10月

ホットヨガスタジオ・フィットネス **7冠**※1



## ヨガの効果

**筋肉量・代謝UP**

姿勢の改善＝肩こり・腰痛等の不調の  
改善ダイエット効果

**未病の予防**

心疾患、糖尿病等の未病の予防に効果的

**ストレスの解消・鬱の予防**

ホルモンのバランスが整い、  
ストレスの解消や鬱の予防に効果的

## LAVAの体験レッスン おすすめTOP3!!

### 1 ヨガベーシック

強度 2 ホット



はじめての方にもわかりやすいLAVAの  
ベーシックレッスン。呼吸に意識を向け  
ながら基本となるポーズにチャレンジ。

### 2 リラックスヨガ

強度 1.5 ホット



座りポーズや寝ポーズの多い癒しのレッ  
スン。凝り固まりやすい胸・肩まわりを  
ほぐします。

### 3 肩こり改善ヨガ

強度 2.5 ホット



ポーズと呼吸で血行を促進し、肩のこわ  
ばりを改善。全身のバランス調整にも効  
果的。

LAVAヨガインストラクター

## 法人会員登録の流れ

※被扶養者様が登録されたい場合は、識別番号が必要になるため  
被保険者様が先に法人申請をしていただく必要がございます。

LAVAに通ったことがない方／過去、LAVAに通ったことがある方 現在、LAVAに1回券で通っている方	
被保険者様	被扶養者様
1. 申請 (ご登録予定の被扶養者様の 情報登録をお願いします)	
※2. 承認完了メールが届く (被扶養者様の登録された方 には識別番号が届きます)	1. 申請 (被保険者様の【※2. 承認完了メールが 届く】に記載の識別番号を利用する)
3. LAVA Web入会 (無料体験レッスン券を プレゼントいたします)	2. 変更受付完了通知が届く
4. 来店予約	3. LAVA Web入会 (無料体験レッスン券を プレゼントいたします)
	4. 来店予約

現在、LAVAにマンスリー会員で通っている方 ※休会中の方含む	
被保険者様	被扶養者様
1. 申請 (ご登録予定の被扶養者様の 情報登録をお願いします)	
※2. 承認完了メールが届く (被扶養者様の登録された方 には識別番号が届きます)	1. 申請 (被保険者様の【※2. 承認完了メールが 届く】に記載の識別番号を利用する)
3. 法人価格が適用	2. 変更受付完了通知が届く
	3. 法人価格が適用

※水素水専用バック1個プレゼント ※施設使用料別途2,500円。 ※3ヶ月目以降は個人口座からの引き落とし。 ※Web入会時月会費2ヶ月分お支払い(Web入会時にお支払いいただいた費用は返金いたしかねます) ※オプションマンスリー3ヶ月目以降有料。 ※16歳～24歳の学生向け学割有(法人価格は無し) ※未成年で法人資格の無いお客様はWeb入会ができません。店頭入会・親権者同意書が必要です。