

春の特別!  
ペア入会  
キャンペーン!

トランコスモス健康保険組合 ご加入者様  
LAVA法人プランのご案内

法人会員登録の申請

▼こちらよりご申請ください  
(詳しいご案内もこちらから)



契約番号: C0001426001  
パスワード: LCS1401028

# ホットヨガスタジオ LAVA

全国展開・日本最大級

新規入会  
希望者には 無料体験レッスン券プレゼント!



有効期限  
法人申請してから  
1ヶ月

4/1~5/31のご入会で

LAVAポイント  
**2,000円分**  
プレゼント!

&



春のペア割キャンペーン

ご夫婦やご家族とペアでお得に入会できちゃう!

同じ月に2人新規入会で…さらに

2人分で

**4,000円分** ポイント  
プレゼント!

※入会した翌月末までにポイント付与 ※LAVA全店の商品に使えるポイント

さらに!  
新規ご入会で

※新規WEB入会者のみ  
適応となります。

入会金  
登録金  
**0円**

水素水  
飲み放題  
2カ月  
**無料**

レンタル  
タオルセット  
2カ月  
**無料**

安心サポート  
2カ月  
**無料**



入会特典/  
水素水バッグ  
プレゼント

法人入会なら、ず——っと!!

月額最大  
**3,000円OFF**

● 法人入会なら縛り期間なし  
LAVAなら継続必須期間がないからはじめやすい!

● コース・店舗変更無料

LAVAお問い合わせ先(法人用窓口)▶

こちらのWebよりお問い合わせください。  
担当者より、後日ご連絡させていただきます。



お近くの店舗を探す▶

全国 450 店舗以上!  
あなたの職場や自宅の近くにも!



# ホットヨガとは？



発汗・老廃物の排出を促す温度・湿度設定でヨガを行います。

肌質の変化、肩こり改善、シェイプアップなど、98%の会員様が様々な効果を実感されています。

ヨガ初心者の方、運動が苦手な方にも大好評。

落ち着いた雰囲気のスタジオ、多様な目的に合ったプログラムで

20代～70代まで幅広い世代から支持されています。

LAVAは選ばれてNo.1。

誰でも始めやすく、会員様の80%が  
未経験からスタート！

ホットヨガを始めるなら、LAVA！

\*1 イー・クオーレ調べ:2020年10月

ホットヨガスタジオ・  
フィットネス 7冠<sup>※1</sup>/



## ヨガの効果

### 筋肉量・代謝UP

姿勢の改善＝肩こり・腰痛等の不調の改善ダイエット効果

### 未病の予防

心疾患、糖尿病等の未病の予防に効果的

### ストレスの解消・鬱の予防

ホルモンのバランスが整い、ストレスの解消や鬱の予防に効果的

LAVAの体験レッスン  
おすすめTOP3!!



LAVAヨガインストラクター

1 ヨガベーシック

強度 2 ホット



はじめての方にもわかりやすいLAVAのベーシックレッスン。呼吸に意識を向けてながら基本となるポーズにチャレンジ。

2 リラックスヨガ

強度 1.5 ホット



座りポーズや寝ポーズの多い癒しのレッスン。凝り固まりやすい胸・肩まわりをほぐします。

3 肩こり改善ヨガ

強度 2.5 ホット



ポーズと呼吸で血行を促進し、肩のこわばりを改善。全身のバランス調整にも効果的。

## 法人会員登録の流れ

LAVAに通ったことがない方／過去、LAVAに通ったことがある方  
現在、LAVAに1回券で通っている方

※被扶養者様が登録されたい場合は、識別番号が必要になるため  
被保険者様が先に法人申請をしていただく必要があります。

### 被保険者様

### 被扶養者様

1. 申請  
(ご登録予定の被扶養者様の  
情報登録もお願いします)

2. 承認完了メールが届く  
(被扶養者様の登録された方  
には識別番号が届きます)

3. LAVA Web入会  
(無料体験レッスン券を  
プレゼントいたします)

4. 来店予約

1. 申請  
(被保険者様の【※2.承認完了メールが  
届く】に記載の識別番号を利用する)

2. 変更受付完了通知が届く

3. LAVA Web入会  
(無料体験レッスン券を  
プレゼントいたします)

4. 来店予約

現在、LAVAにマンスリー会員で通っている方

※休会中の方含む

### 被保険者様

1. 申請  
(ご登録予定の被扶養者様の  
情報登録もお願いします)

2. 承認完了メールが届く  
(被扶養者様の登録された方  
には識別番号が届きます)

3. 法人価格が適用

### 被扶養者様

1. 申請  
(被保険者様の【※2.承認完了メールが  
届く】に記載の識別番号を利用する)

2. 変更受付完了通知が届く

3. 法人価格が適用